

NEWSLETTER

#KLUBCELIAKIEBRNO



Ročník 2 / Číslo 1

ÚVODNÍ SLOVO

Klub celiakie Brno je nejstarším sdružením celiaků v České republice. Tato patientská organizace si klade za úkol sdružovat všechny, kteří díky své diagnóze musí dodržovat přísnou celoživotní bezlepkovou dietu.

Jeho úkolem je nejen informovat o nemoci a její diagnostice, ale také o sortimentu bezlepkových potravin, o způsobech přípravy pokrmů bez lepku či o současném vývoji na poli vědy a medicíny.

KCB pořádá pravidelná setkání celiaků, dále zastřešuje velké prodejní výstavy, které se každoročně konají na brněnském výstavišti, organizuje akce i letní rekondiční pobyty pro děti. V rámci Klubu je možno navštívit kurzy pečení a vaření bez lepku, a získat tak odzkoušené recepty od lidí, kteří s bezlepkovou dietou mají letité zkušenosti.

KCB spolupracuje i s ostatními patientskými organizacemi nejen v ČR a snaží se prosadit změny ve prospěch celiaků na státní úrovni v Patientské radě Ministerstva zdravotnictví.

ZIMA NEBO JARO – KDO VÍ, NEPOVÍ

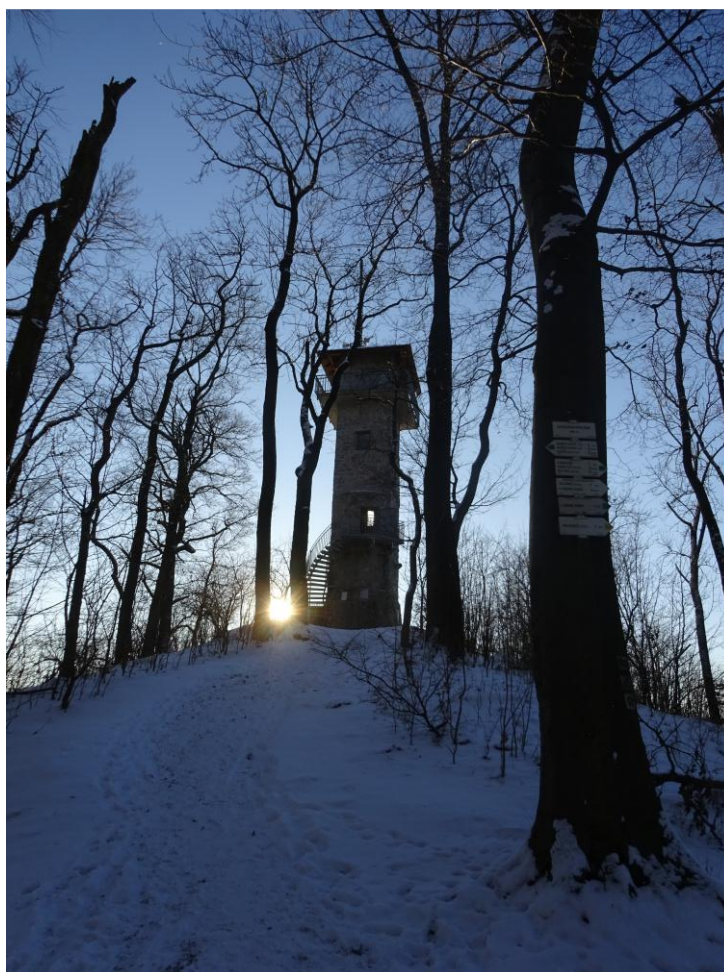
Únor bílý – pole sílí, březen – za kamna vlezem, alespoň tak to říkají staré pranostiky. Sněhu je sice na horách stále dost, ale v Brně už je cítit jarní vánek. Snad příroda přinese nejen dobrou úrodu, ale posílí i naše zdraví.

Jelikož je toto číslo první v letošním roce, přála bych vám všem pořádnou dávku zdraví do nového roku s devítkou na konci.

V tomto čísle přinášíme shrnutí posledních akcí Klubu a taky se podíváme na zoubek historii s naším předsedou.

Pohodové březnové dny vám přeje

Helena Pernicová, šéfredaktorka KN



*„Celiakie nás omezuje, ale také spojuje.
Již od roku 1988.“*

• ROZHOVOR • S PŘEDSEDOU KLUBU CELIAKIE BRNO

Jak ses dostal k problematice celiakie?

Dostala mne k tomu dcera, která v roce 1981 prošla takovým nepříjemným obdobím, kdy po prodělané viróze skončila v nemocnici, kde si s ní nevěděli rady. Na revers jsme ji převezli následně do jiné nemocnice, kde už si rady naštěstí věděli a během pár dní nám oznámili diagnózu celiakie.

A tam to vlastně začalo. Celiakie byla v té době hodně neznámá nemoc, nikdo pořádně nevěděl, co to obnáší. Největší problém bylo shánění potravin, u 10měsíčního dítěte už byly sunary nebo různé krupičky například s kukuřicí, ale jistotu, že jsou opravdu bezlepkové, jsme neměli. Jak dítě rostlo, tak si nás převzala jedna pracovnice na sociálním odboru Městského národního výboru v Brně. Paní Hršelová měla na starosti sociálně znevýhodněné rodiny a byla to právě ona, která na mne přibližně dva roky naléhala, že je pro děti se stejnou diagnózou něco třeba udělat, a já nakonec podlehl. ☺

Tehdy nebylo žádné GDPR, ale ani ona nemohla poskytnout data pacientů (na sociálním odboru bylo tehdy vedených asi 30 rodin s dětmi dodržujícími bezlepkovou dietu), ale slíbila mi, že se je pokusí svolat a kdo bude chtít, tak se schůzky zúčastní a zapojí do aktivit. Rozeslali se dopisy, lidé byli osloveni, a nakonec se našlo pár těch, kteří by organizaci rádi vytvořili. A tak vzniklo uskupení tehdy přibližně 5 lidí, kteří zorganizovali vůbec první schůzku celiaků na ZŠ Hybešova (jedna maminka tam tehdy byla zástupkyní ředitelky, myslím). Tam se představili aktivy, mluvilo se o tom, že je potřeba rozšířit sortiment bezlepkových potravin a že je potřeba pro děti udělat něco navíc.

Jak to nakonec dopadlo po prvním setkání?

Zájem rozhodně byl, ale počáteční zájem není to stejné jako vytrvalá podpora, a to byl první problém, na který jsem narazil. Domluvil jsem tenkrát s jedním výrobcem, že upeče várku bezlepkových piškotů a on je opravdu udělal a dodal to do malého obchůdku, jak jsou nyní lázně na Kopečné. Piškoty byly výborné, člověk nepoznal, že jsou bezlepkové, ale nikdo si je nechodil kupovat. Takže lidé něco chtěli, ale nakonec to neskončilo dobře. Takových podobných šlápnutí vedle a ran jsem za tu dobu zažil spoustu.

Paní Hršelová informovala rodiny o možnostech dotací, které přiděloval tehdejší sociální odbor. Přidělování dotace schvaloval posudkový lékař, ale vypadalo to ve skutečnosti tak, že spolu s diagnózou děti automaticky dostaly příspěvek na dietu. A nebyl malý! Tehdy příspěvek činil až 400 korun a můj plat byl tehdy 1700 Kčs, takže příspěvek činil dejme tomu 25 % příjmu.

Kromě této dotace však společnost na celiaky příliš nemyslela. Na trhu byl obrovský nedostatek bezlepkových potravin. Jediné místo, kde se dalo něco koupit, byl obchodní dům Kotva, kde bylo k dispozici 5-6 výrobků – vlasové nudle, kolínka, půlkilová plechovka chleba (možná ji ještě někde doma mám ☺), oplatky, křupavé chlebičky a jediná mouka firmy Mantler. Tehdy se všechno dováželo do Kotvy přes Ministerstvo zahraničního obchodu a ceny byly astronomické, ale my – koncoví zákazníci – jsme nakupovali neuvěřitelně levně, dokonce tehdejší bezlepkové potraviny byly levnější než lepkové. Jezdil jsem tenkrát služebně do Prahy a nakupoval jsem je ve velkém nejen pro sebe, ale i pro lidi v širokém okolí. Jinak se to posílalo poštou na dobírku. Při nákupu se člověk musel prokázat, že má dítě bezlepkovou dietu od lékaře, byl to zvláštní poukaz. Systém prodeje v obchodním domě ale ne vždy fungoval tak, jak měl. Byl jsem sám účasten toho, že jsem vybíral potraviny v regále a v uličce vedle mne stály dvě starší paní, přičemž jedna z nich měla bezlepkové těstoviny v košíku a když se jí ta druhá zeptala, proč si je kupuje, řekla, že jsou levnější než normální a že je vaří psovi.

To je docela síla. To tedy bylo před revolucí, jak to pokračovalo poté?

Po revoluci nastala změna, protože OD Kotva přecenila své zboží. Po tomto kroku se cena zvýšila o více jak 200 %. Ze 4,50 Kčs na 45–50 korun. Někdo si ale začal stěžovat a na nově vzniklý úřad ombudsmana se tím začal zabývat. Tehdejším ombudsmanem byl pan Motejl, který zařídil setkání lékařů (prof. Dítě, MUDr. Utěšený) s patientskými organizacemi – za Brno i Prahu – dále tam byla zapojena i ministerstva a přišla i šéfka posudkových lékařů.

A byla to právě šéfka posudkových lékařů, která na tomto setkání řekla, že se všichni zbláznili, když se přece v pubertě děti tohoto onemocnění zbaví (*pozn. red. celiakie je celoživotní nevyléčitelné onemocnění, dodržováním bezlepkové diety však vymizí všechny příznaky nemoci*). Všem nám zatrnulo, jak pak teda musejí posuzovat lékaři, když jejich šéfka řekne takový nesmysl. Některý z přítomných vyskočil ze židle a reagoval se slovy, že to snad paní kolegyně nemyslí vážně.

Výsledkem ale byla skupina lidí, která chtěla problém s celiakií vyřešit. Vznikla nová dotace z balíku peněz, na který se skládala 3 ministerstva – M. zemědělství, M. práce a soc. věcí a M. zdravotnictví. Tato dotace činila 2500 korun ročně na 1 dítě a fungovalo to tak, že když se celiak přihlásil, tak dostal kartu a na tu kartu mu příslušná výdejní místa zapisovala odběr určitého zboží. bezlepkové potraviny měly 2 ceny – klasickou a cenu s dotací. Ta dotovaná část se postupně odečítala ze zboží, které si člověk kupoval. Výběr už byl větší, ale s porovnáním s dnešní dobou stále výrazně omezený.

Systém výběru potravin, zajišťování výběrných míst měla na starosti jedna firma, jejíž majitel, pan Škrabák, byl inovátor, protože nedodával bezlepkové potraviny jen do svých prodejen, ale rozšířil výdej i do lékáren, př. v Brně to byla lékárna u Rubínu. Fungovalo to dobře, ale zhruba ve druhé polovině roku 2003 přišel nový ministr, myslím, že to byl pan Škromach, a tato dotace byla zrušena a „pomoc celiakům“ byla převedena na formu sociálních dávek.

Tak se pomoc stala spíše imaginární, protože forma sociálních dávek, jejíž výši si Ministerstvo práce a sociálních věcí spočítalo na nějakých 2400 Kč (nyní je to asi 2800 korun), pokrývá rozdíl měsíčních nákladů bez diety a s dietou a tato částka se využívala jako výpočtová hodnota a připočítávala se k částce životního minima, tudíž žádná z normálních rodin na to nedosáhla.

Byla v té době ještě jiná možnost finanční podpory?

Díky diagnóze se někteří mohli dostat do situace osoby, o kterou je třeba pečovat, což řešil příspěvek na péči o osobu blízkou, ale tento obnos se pomalu zmenšoval. Dnes posudkoví lékaři neuznávají ani stupeň číslo 1, díky nějakému nesmyslnému rozhodnutí správního soudu, kdy tak rozhodl v neprospěch.

Klub celiakie Brno tedy vznikl díky tvé dceři, ona se v Klubu angažuje?

Jako dítě se zúčastňovala akcí, ale stala se učitelkou, a tak se akcí, které jsou zaměřené na děti, spíše vyhýbá. Má svou rodinu a dětí plnou hlavu 😊

Jsi průkopníkem v oblasti celiakie u nás a předsedou Klubu celiakie Brno, i když celiakií sám netrpíš. Chutnají ti bezlepkové potraviny?

Jím je opravdu zřídka. Klasické bezlepkové pečivo mi upřímně moc nechutná, kromě sladkého, ale na druhou stranu máme díky dceři doma mnoho potravin bez lepku a vaříme hodně bezlepkových jídel. Rozhodně to není tak, že bych bezlepkovou dietu zavrhoval nebo bych tvrdil, že bezlepková dieta nechutná, ale pravdou je, že mně osobně nevyhovuje, ani ne tak kvůli chuti, ale kvůli konzistenci. Obzvláště když je člověk zvyklý na čerstvý lepkový chléb a pak se dostane k něčemu, co je suché a rozpadající se. Je to rozdíl.

Klub je tu už bezmála třicet let, jak bys doposud zhodnotil práci této organizace?

Klub celiakie Brno je tu už víc jak třicet let. Ta první etapa, doba, kdy jsem byl tlačěn do toho, abych něco dělal, byla složitá. Jednak se mi do toho nechtělo, ale cítil jsem to jako potřebu. Byl jsem do toho dokopán.

Pak se to rozjelo, a to mne hodně bavilo. V jednom roce bylo hned několik akcí a aktivit. Organizovali se víkendové pobyty, tábory zimní i letní...bylo to dobré především proto, že jsem mohl zapojit vlastní děti. Bral jsem je na akce s sebou. Navíc v té době na to byly peníze, prostředky, byl prostor přes různé odborové organizace. Nic nebyl problém, bylo potřeba sehnat autobus, tak nám byl zapůjčen autobus do Jevíčka a jelo se. Věci fungovaly i díky tomu, že jsme tvořili tým 4-5 lidí, kteří byli schopní akce zorganizovat a věnovali se tomu.

Za tu dobu prošlo Klubem hodně lidí, někteří jako děti dorostli do oddílů, ale nikdo v tom nepokračoval. Nakonec založili vlastní rodiny a odešli a my staří kmeti jsme zůstali.

Jak vidíš dalších 30 let?

Nevím, jestli je vidím. Mě už to teď nebaví, dělám to proto, že mám pocit, že když toho nechám, tak celá práce zmizí. Skončí bez nějakého výsledku či pokračování. pokud se toho nechytanou mladí lidé, tak nevím. Rád bych tu práci nechal někomu jinému a byl v roli poradce.

Nyní jsi ale součástí Pacientské rady Ministerstva zdravotnictví, takže se tvá role přece jen posunula.

Ano, posunulo se to o patro výš. Jednáme s takovými partnery, kteří nás už nemůžou jen tak ledabyly odmítnout jako třeba regionální odbory nebo radnice, kde člověk musí žebrot o každou korunu a nic nemá jisté. My jsme ale voleni jen na 4 roky a za tu dobu buď něčeho dosáhneme nebo ne a pokud dosáhneme, tak to záleží zase jen na lidech. Ale není to jen o tom, že je tady nějaký Ježorek, ale že je tu zhruba 6-7 pacientských organizací z celé republiky, které buď budou spolupracovat a táhnout za jeden provaz a něčeho dosáhnou. Nebo se budou mezi sebou hádat a nedosáhnou ničeho. Moje výzva na závěr: pojdte, pojdte nás vystřídat! Je to rozjetý vlak, ale nemusíte ho rozjíždět. ☺

autorka článku: Helena Pernicová, členka KCB, šéfredaktorka KN



Máte tip, s kým bych měla udělat příští rozhovor? Napište e-mail do naší redakce!

LYŽAŘSKÁ SEZÓNA JE JEŠTĚ STÁLE V PLNÉM PROUDU!

Leden 2019 utekl jako voda, děti přinesly pololetní vysvědčení, a než jsme se nadáli, jarní prázdniny jsou pryč. Ač v Brně sněhová pokrývka zmizela, hory stále nabízejí zábavu na sněhu. Jak trávíte zimu vy? Lyže / snowboard / běžky / sánky, boby / wellness / let do teplých krajů / válení se doma u pece či zcela úplně jinak? Sdílejte svoje zážitky a zkušenosti s cestováním s námi ve facebookové skupině [CELIAKIE](#).

Já osobně jsem vášnivá lyžařka. Protože na svahu nikdy nejsem sama, je potřeba o jízdě přemýšlet, dívat se kolem sebe a předvídat chování ostatních účastníků. Je to podobné jako na silnici. Asi všem by se líbilo frčet si na dálnici 130 km/h a neřešit, kdo jede přede mnou, kdo za mnou a kdo vedle mě. Podobné je to na svahu. Realita je však jiná, obzvlášť na českých horách v plné zimní sezoně.

Víme, jak se na sjezdovce chovat?

Mezinárodní lyžařská federace (FIS) sestavila 10 pravidel chování na sjezdovce, a to:

1. Ohled na ostatní – neohrožovat nebo nepoškozovat někoho jiného.
2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy – přiměřený odstup, rychlost přizpůsobit svým schopnostem, terénu a počasí.
3. Volba jízdní stopy – lyžař přijíždějící k jinému zezadu musí zvolit stopu takovou, aby neohrožoval lyžaře před sebou.
4. Předjíždění – předjíždět je možné všemi směry, ale vždy tak, aby každý měl dostatečný prostor kolem sebe.
5. Vjíždění a rozjíždění – při zahájení jízdy je vždy nutné se rozhlédnout nahoru i dolů.
6. Zastavení – pro zastavení je nutno zvolit přehledné místo.
7. Stoupání a sestup – pro pohyb po sjezdovce pěšky se používá okraj sjezdovky.
8. Respektování značek – značení a signalizaci na sjezdovkách je nutné respektovat.
9. Chování při úrazech – poskytnutí pomoci je povinnost každého z nás. Při úrazu je zapotřebí poskytnout první pomoc, zavolat horskou službu a místo viditelně označit pomocí zapíchnutých zkřížených lyží nad daným místem.
10. Povinnost prokázání se – v případě úrazu má každý účastník (vč. svědků) povinnost prokázat své osobní údaje.

Carvingové lyže s sebou přinesly vyšší rychlost a možnost horizontálního obratu o 360°. Tento fakt vyvolal nepsané 11. pravidlo, které lze pojmenovat jako „carvující lyžař“. Co to znamená? Lyžař, který během obratu o 360° způsobí úraz, je za manévr plně zodpovědný. Tento manévr lze jen těžce předvídat, z jízdy je těžce odhadnutelné, že lyžař nepojede směrem dolů ze svahu, ale vyjede oblouk směrem nahoru do svahu.

K dalším zásadám slušného chování patří kontrola stavu vybavení před i během jízdy, nepřeceňování svých schopností a sil, pomalejší lyžař má vždy přednost, dodržování odpočinkových přestávek apod. A co alkohol? Jízda na sjezdovce pod vlivem alkoholu není legislativně zakázána, v případě úrazu představuje přitěžující okolnost. Daného člověka neochrání ani pojištění odpovědnosti. Obecně platí, že bychom se na svahu měli chovat tak, abychom nezpůsobili žádné problémy jak sobě, tak ani jiným osobám.

Bezpečnost na prvním místě, a pak kupu zábavy, radosti a pohody na horách Vám přeje Hanka.

Informace v tomto článku naleznete na webu horské služby [zde](#).

Autor: Hana Wagnerová, instruktorka lyžování a členka KCB

SHRNUTÍ MIKULÁŠSKÉ NADÍLKY V PROSINCI 2018!

V rámci prosincové schůzky se konala již tradičně Mikulášská besídka a můžeme říct, že se povedla! Překvapila nás nejen hojná účast dětí a rodičů, ale i výkony pěvecké či recitační. Náš Mikuláš předával balíčky věnované především firmou Kleis (výrobky značky Schär) a tímto jim moc děkujeme! Letos měl anděl i pomocníka, nad jehož roztomilostí jsme se všichni rozplývali.



Než ale došlo k příchodu Mikuláše a anděla, mohly si děti v suterénu ozdobit perníčky polevou i vločkami, které byly připraveny nejen v bezlepkové variantě, ale také bez mléka a vajec, za poslechu českých i zahraničních koled. Stejně jako i minulý rok zde byla možnost kreslení na obličej, což je u dětí obzvlášť vyhledávaná aktivita a vždy se vytvoří fronta! Dospělí zatím mohli konverzovat ve svátečně vyzdobené místnosti, ochutnat cukroví, které někteří členové donesli, a zjistit poslední novinky. Moc také chceme pochválit ty rodiče, kteří se nebáli předstoupit před Mikuláše a získat balíček nejen pro děti, ale také pro sebe. Děkujeme všem za účast!



KURZ PEČENÍ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ BEZ LEPKU S ADVENI

Na konci listopadu 2018 se uskutečnil kurz pečení cukroví bez lepku v prostorech SŠ Charbulova, kde účastníci kurzu měli možnost vyzkoušet recepty s využitím surovin od firmy Adveni, děkujeme!

Pekli se perníčky, vanilkové rohlíčky, linecké nebo i vinné cukroví! Na závěr se povedlo stihnout i pár včelích úlků.

Každý si odnesl domů část těsta i upečené cukroví. Všichni obdrželi certifikát o absolvování kurzu spolu s recepty a my doufáme, že do Vánoc některý z nich ještě stihli vyzkoušet. ☺

Víte, že kurzy pořádané Klubem celiakie Brno vás vyjdou cenově jako dvě kávy v kavárně? Letos se jistě některý kurz znovu zopakuje, nepropásněte svou šanci!



LEDNOVÁ A ÚNOROVÁ SCHŮZKA KLUBU

Schůzka v lednu byla jako každý rok v duchu setkání pouze pár lidí, většina měla přes Vánoce návštěv až až, takže se tomu rozhodně příliš nedivíme. Ale za to jste propásli ochutnávku domácího uzeného masa, 3 typů bezlepkových chlebů, z toho i kváskového z pohanky. Ještě větší překvapení nás čekalo na únorové schůzce, kde nám jedna členka připravila domácí pizzu, zapečené párky a brownies. Moc děkujeme!!!

Přijďte se taky pochlubit svým kuchařským uměním nebo získejte osvědčené recepty, další schůzka se koná opět první čtvrtek v měsíci – 7. 3. 2019.



POZVÁNKA NA KURZ BEZLEPKOVÉHO PEČENÍ V BRNĚ

Bezlepkově – Vladěna Halatová
pořádá

KURZ BEZLEPKOVÉHO PEČENÍ v BRNĚ

13.3.2019 /středa/ v 16.00 – 20.00h

Tuřanka 1148/107, 627 00 BRNO (Hraspo spol. sr.o)

Program:

- pečení: Rohlíky, Chleba z ošatky, Vladčiny koláče, Hrnkové knedlíky
- povídání si o bezlepkovém pečení a jeho vychytávkách
- vaření a pečení v profi studiu firmy Hraspo spol. sr.o

Cena kurzu: 580,-

Pro aktivní členy Klubu celiakie Brno, kteří mají zaplacen členský poplatek na tento rok **sleva 15%** na kurz

Objednávky na kurz posílejte buď na moje FB stránky
www.facebook.com/vladienahalatova do soukromých zpráv,
nebo na email: bezlepkove@seznam.cz

Co si upečete, to si odnesete



NEJBLIŽŠÍ AKCE #CESKOBEPZLEPKU

28. 2. 16:00 Bezlepkově s kváskem

Knínice u Lovečkovíc

[odkaz na událost zde](#)

– pořádá Krásnoočko

4.3. 16:30 Členská schůze KCO-MSK aneb Radíme si navzájem

klubovna KCO-MSK, Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory

[odkaz na událost zde](#)

– pořádá Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj

4.3. 16:00 Pravidelná schůzka

ubytovna zdravotních sester, ul. Netroufalky, Brno-Bohunice

[odkaz na událost zde](#)

– pořádá Klub celiakie Brno

11.3. 16:00 Setkání zlínských bezlepkářů

Family Point (klub 204, bývalá knihovna), Zlín

[odkaz na událost zde](#)

– pořádá Klub celiaků Zlín – Bezlepkově ve Zlíně

13. 3. 16:00 Bezlepkový kurz pečení

Tuřanka 1148/107, Brno

[odkaz na událost zde](#)

– pořádá Bezlepkově – Vladěna Halatová spolu s Klubem celiakie Brno

16.3. 13:00 Knedlíkování pro velký úspěch podzimního kurzu ještě jednou

ATELIER Culinari, Praha-Libeň

[odkaz na událost zde](#)

- pořádá Radčiny kuchařky bez lepku se spoustou rad a receptů bez mléka a vajec

18. 3. 17:00 Beseda na téma celiakie a bezlepkové diety

Knihovna Karla Hynka Máchy v Litoměřicích, 2. patro

[odkaz na událost zde](#)

- pořádá Celia – život bez lepku

19.3. 17:30 Setkání celiaků

prostory "Červeného kostela" na libereckém Perštýně, Liberec

[odkaz na událost zde](#)

- pořádá Celia – život bez lepku

chystá se – konec března/začátek dubna **Přednáška o bezlepkovém cestování**

online webinář + přednáška Brno

[odkaz na událost zde](#)

– pořádá Ivet Rat – bez lepku

Víte o akci pořádané ve Vašem okolí? Jste firma či organizace, která takovou akci pořádá?

Pošlete nám informace do redakce!

Označujte své akce na sociálních sítích hastagem #ceskobezelepku a my Vás přidáme do seznamu!

KONTAKTY

Klub celiakie Brno

info@klubceliakie.cz

+420 603 515 718

www.klubceliakie.cz

Redakce KN

klubceliakienewsletter@gmail.com

Fotografie z akcí KCB

<https://zubri2010.rajce.idnes.cz/>

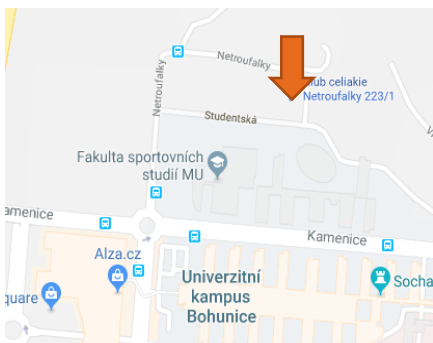
PRAVIDELNÉ SCHŮZKY

každý první čtvrtek v měsíci
v přízemních prostorech **ubytovny
zdravotních sester v Brně**
na ulici Netroufalky (za Kampusem)

Účast na schůzce není podmíněná
členstvím v Klubu!

nejbližší schůzka

7. 3. 2019



**Máme něco změnit?
Řekněte nám svůj názor!**

PROČ JE DŮLEŽITÉ BÝT ČLEMEM?

- získáte relevantní a kvalitní informace z ověřených zdrojů
- dozvíte se o novinkách a aktualitách v oblasti bezpečkové diety
- na pravidelných schůzkách se zapojíte do ochutnávání nových receptur
- získáte cenné rady a zkušenosti s dietou
- zapojíte se do spolupráce s výrobcí bezpečkových produktů
- obdržíte příspěvek na letní tábor pro děti s celiakií
- každoročně se můžete zúčastnit se svými dětmi mikulášské besídky s bohatou nadílkou od sponzorů
- můžete absolvovat kurzy pečení a vaření bez lepku s profesionály za výhodnou cenu
- účastí v jakémkoliv sdružujícím spolku podpoříte vyjednávací sílu celiaků na státní i mezinárodní úrovni
- zjistíte důležité informace o aktuálních tématech probíraných v rámci Pacientské rady Ministerstva zdravotnictví
- každý rok získáte výhodu včasného vstupu na jarním a podzimním celostátním Setkání celiaků na brněnském výstavišti
- jako členové KCB můžete využít zvýhodněných cen bezpečkových produktů, pobytů či kurzů

Podmínky členství viz webové stránky KCB: **www.klubceliakie.cz**



ODKAZY NA AKTIVNÍ KLUBY SDRUŽUJÍCÍ CELIAKY V ČR

